

# HORAIRES

<u>HORAIRES</u>	Lundi (Mbareck)	Mardi (Aimad)	Mercredi (Aimad)	Jeudi (Nordine)
18H-19H00	Cours 1	Baby-judo	Cours 1	
19H-20H00	Cours 3	Cours 2	Cours 3	Cours 2
20H-21H00	Kata/T.F.	Adultes		Adultes
21H-21H30				

Baby-judo	2014-2015
Cours 1	2012-2013 Mini-Poussins
Cours 2	2010-2011 Poussins

Cours 3	2006-2009 Benjamins-Minimes
Adultes	À partir de 14 ans
Kata/Techniques Fondamentales	À partir de 14 ans