

# HORAIRES

| <u>HORAIRES</u> | Lundi (Mbareck) | Mardi (Aimad) | Mercredi (Aimad) | Jeudi (Nordine) |
|-----------------|-----------------|---------------|------------------|-----------------|
| 18H-19H00       | Cours 1         | Baby-judo     | Cours 1          |                 |
| 19H-20H00       | Cours 3         | Cours 2       | Cours 3          | Cours 2         |
| 20H-21H00       | Kata/T.F.       | Adultes       |                  | Adultes         |
| 21H-21H30       |                 |               |                  |                 |

|           |                         |
|-----------|-------------------------|
| Baby-judo | 2014-2015               |
| Cours 1   | 2012-2013 Mini-Poussins |
| Cours 2   | 2010-2011 Poussins      |

|                                  |                             |
|----------------------------------|-----------------------------|
| Cours 3                          | 2006-2009 Benjamins-Minimes |
| Adultes                          | À partir de 14 ans          |
| Kata/Techniques<br>Fondamentales | À partir de 14 ans          |